

KVINNOKRAFT I GUATEMALA

"Att ha egna pengar har gett mig
bättre självförtroende"

FUNDACION PROGRESAR

Fundación Progresar är en mångkulturell, icke religiös och politiskt obunden stiftelse som bildades år 2007 av svenskar och latinamerikaner med erfarenhet av olika former av biståndsinsatser. Syftet är att hjälpa fattiga människor i svårtillgängliga områden i Guatemala att förbättra sina liv. Bland grundarna finns män och kvinnor med olika bakgrund och etnicitet.

Fundación Progresar arbetar i två provinser i Guatemala, Quiché och Alta Verapaz där befolkningen till största delen är fattiga mayaindianer. År 2020 deltog sammanlagt 3 460 familjer i någon av stiftelsens aktiviteter. Detta betyder att mer än 20 700 personer (föräldrar och barn) förbättrade sina liv.

Stiftelsen finansieras via donationer, främst från svenska givare.

Chef för verksamheten är Dr Leticia Velasquez, som var med och bildade Fundación Progresar. Vicechef och kontaktperson i Sverige är civilekonom Kristina Boman, som också är en av grundarna.

”Innan den här utbildningen förstod jag inte att en man både kan städa och göra tortillas”

BAKGRUND

År 2009 designades två nya projekt i Quiché-provinsen i Guatemala, baserade på tidigare erfarenheter från fattigdomsbekämpning. Huvudprojektet handlade om ekonomisk utveckling på landsbygden (Proyecto Desarrollo Económico Rural). Målgruppen var fattiga jordbruksfamiljer och fokus var odling av sockerärtor och haricots verts.

Det andra var Empoderamiento de Mujeres – ett projekt för att stärka kvinnor. Båda tog fart under 2010.

Syftet för jordbruksprojektet var att genom krediter bilda by-baserade företag för att odla nya grödor som kunde exporteras. Projektet innehöll också utbildning i jordbrukstekniker, försäljning och sammankoppling med marknaden.

Jordbruksprojektet nådde 1000 familjer och efter flera års arbete kunde bönderna producera god kvalitet och dessutom ha kontakter med exportföretag. Fundación Progresar fortsätter att stödja ekonomisk utveckling på landsbygden för fattiga jordbrukare genom kooperativet Ajnim RL som bildades 2016.

Kvinnoprojektet skulle från början vara det mindre projektet, men behovet av stöd till just kvinnor visade sig vara stort i de här avlägsna byarna. Därför designades ett projekt med en innovativ metod riktad till kvinnor som lever under svåra förhållanden och i fattigdom. Statistik från Guatemala visar att 28 procent av gifta kvinnor har varit utsatta för fysiskt och psykiskt våld i hemmet. Det är oftast kvinnor som är fattiga, har låg utbildning, gifter sig tidigt och får många barn.



Don Miguel, Ordförande i bybaserade jordbruksföretaget Segundo Centro.



”Jag behöver inte be min man om lov för att lämna hemmet. Det känns skönt!”

Margarita Lux

Mujer Semilla de Maiz

Fundación Progresars kvinnoprojekt ”Mujer Semilla de Maiz” (majsfrökvinnor) i Guatemala hjälper fattiga kvinnor på landsbygden att förbättra sina liv. Kvinnorna organiserar sig i grupper, får utbildning och bildar en egen bybank. Varje medlem får ett mikrolån så att hon kan starta ett eget företag. 2020 stödde projektet 70 kvinnogrupper i Quichéprovinsen och 74 i Alta Verapaz. Totalt cirka 3 350 kvinnor vilket betyder att stödet når många fler individer eftersom kvinnornas hela familjer och i synnerhet barnen påverkas positivt av projektet. Projektet är inne i en expansionsfas och ska under de kommande två åren nå över 5 000 kvinnor vilket leder till att mer än 25 000 personer kommer att förbättra sina levnadsvillkor.

Fundación Progresar strävar efter att vara en effektiv biståndsorganisation där pengarna går fram och professionellt baserat på erfarenheter från lyckade biståndsprojekt.

"Gruppen betyder allt för mig"

– Gruppen betyder allt för mig, säger Cecilia Tojín. Vad som helst, men jag lämnar aldrig min grupp.

Cecilia är från Quiché och har fyllt 58 år. Hon har gått igenom hela projektutbildningen och låncykeln och är ett levande exempel på hur bra det kan gå om man får chansen att utvecklas.

Som så många andra kvinnor på landsbygden i Guatemala levde Cecilia i fattigdom och våld.

– Min man söp ofta och när han var full slog han mig. Men efter en tid i gruppen, fick jag stärkt självförtroende och förstod att så där kunde det inte fortgå så jag släpade honom till en "juez" (domare) i Quiché som sa: om du slår din fru en gång till så hamnar du i fängelse! Och, sedan dess har han faktiskt lämnat mig i fred. Jag hade aldrig vågat göra detta utan stöd från min grupp.

Cecilia gifte sig när hon var 14 år och födde sitt första barn vid 15 års ålder. När hon fått sex barn opererade hon sig för att slippa bli gravid igen. Hennes man anklagade henne genast för att vilja vara med andra män. Att män hindrar sina kvinnor att skydda sig mot ofrivilliga graviditeter är ett stort problem i Guatemala.

Med sitt första lån på 770 kronor startade Cecilia sin verksamhet. Hon köpte en gris och några höns för äggförsäljning.

– Grisen kostade 200 quetzales och efter sex månader kunde jag sälja den för 700 quetzales. Det är en god förtjänst.

Så småningom utökade Cecilia sin verksamhet med grönsaksodling och en maskkompost som ger ekologisk gödsel. Hon föder också upp getter och kaniner, har byggt till och lagt nytt tak på sitt hus. Familjen har fått det bättre och till slut förstod hennes man att en stark kvinna kan lyfta en hel familj om hon får chansen.

– Jag har fått möjlighet att förändra mitt liv, tjäna egna och skapa en bättre framtid för mina barn.



**"Vår framtid bygger på kvinno-
gruppen; att vi håller ihop och
att vi utnyttjar lånen väl"**

Cecilia Tojín

ORGANISERING

Projektet innehåller tre huvudkomponenter; mänskliga rättigheter med fokus på kvinnors rättigheter, mental hälsa och småföretagande.

Varje grupp har sin egen handledare. Deras uppgift är att utbilda och följa upp kvinnornas utveckling. De stödjer också gruppen i hanteringen av mikrolån och sparande.

Nio handledare finns i Quiché och sex i Alta Verapaz.

Alla pratar det lokala mayaindianska språket, quiché eller sacapulteko i Quichéprovinsen. I Alta Verapaz talar man poqomchi och keqchi. Det finns 24 språk i Guatemala.

I grupperna finns också en "Promotora de armonia y bien estar" – "Promotor för harmoni och välbefinnande". Det är en kvinna som kommer från byn och som ingår i gruppen. Hennes uppgift är att hålla ihop gruppen, göra hembesök hos kvinnorna, stötta dem när de har problem och hålla kontakten med gruppens handledare. Promotoran håller även i en del övningar på månadsmötena. Hon får en liten lön för sitt arbete och utbildas en gång i månaden i projektets olika teman.



Målet är att utbilda lokala kvinnor (Promotoras) och få grupper som kan sköta sig själva och sina bybanker i framtiden. "Promotoras" för sina nya kunskaper vidare till "sina" grupper ute i byarna.

Tillsammans tar kvinnorna fram riktlinjer och regelverk. Till exempel vad som ska gälla om någon kommer för sent till ett möte eller inte betalar sitt lån i tid. Reglerna hjälper till att skapa en gemensam arbetsmoral i gruppen. Allt dokumenteras och samlas i en pärm som kvinnorna själva ansvarar för.

För många kvinnor är det första gången någonsin som de får göra sin röst hörd och vara med och rösta. Varje grupp organiserar en styrelse som Fundación Progresar utbildar.

Månadsmöten

Kvinnogruppernas månadsmöten är basen i projektet. Gruppens handledare håller i mötet med övningar och diskussioner kring ämnen som könsroller, kvinnors rättigheter, mikrofinans, företagande, husdjursskötsel och miljö.

Mental hälsa är en röd tråd i projektet.

– Vi jobbar med att mentalt bygga upp oss själva, berättar Antonia Aqabal, en av handledarna i Quiché. Mötena börjar med "Manos" (händer), en meditativ avspänningsteknik från Spanien som hjälper kvinnorna som ofta har låg självkänsla och är blyga. Dessutom lever många med våld i hemmet.



I Guatemala är tron, det spirituella, viktig och i grupperna finns olika religioner. Vi respekterar de olika trosinriktningarna men låter ingen ta över. "Manos" är en metod som fungerar och som kvinnorna kan acceptera oavsett religion.

Gemensamma måltider är en viktig del på mötesdagarna.

Lunchen är ett sätt för kvinnorna att samtala med varandra och dela erfarenheter. Avstånden mellan husen i byn är stora. Många kvinnor rör sig bara nära hemmet eller i sällskap med man och familj. Därför känner ofta inte kvinnorna varandra trots att de bor i samma by. Många har vittnat om en stor glädje i att få lära känna andra kvinnor i byn.

En nybildad kvinnogrupp har cirka fem förberedande möten innan de är redo för sitt första mikrolån för att starta ett eget företag. Ett avtal upprättas då mellan Fundación Progresar och gruppen. Varje kvinna signerar med sin namnteckning eller sitt tumavtryck att de mottagit lånesumman 700 quetzales, ca 770 svenska kronor. Samtidigt börjar kvinnorna ett sparande. Varje månad sparar de fem quetzales/kronor var på gruppens gemensamma bankkonto.

"Att tjäna egna pengar ger oss frihet att bestämma över våra liv, men det som hjälper oss mest är gemenskapen i gruppen"

Maria Tzoy, ordförande i halsduksgruppen "Mujeres de Bufandas de diciembre"

FAKTA

Upplägg av lånefonden för mikrokrediter beräknat på en grupp på 20 kvinnor och en växelkurs på 8,64 SEK/1USD:

År ett: Varje kvinna får låna 770 kr, total kostnad för en grupp är ca 15 400 kr.

År två: Varje kvinna får låna 1 540 kr. Total kostnad för en grupp är ytterligare 15 400 kr.

År tre och fyra: Varje kvinna får låna 2 230 kr. Total kostnad är ytterligare 13 400 kr.

Lånen är räntefria och betalas tillbaka inom ett år genom en mindre återbetalning varje månad. Fundación Progresar har nästan 100 % återbetalning på lånen.

Företagande är vägen till en egen inkomst, mer frihet och bättre levnadsförhållande för kvinnan och hennes familj. Mikrolånen kompletteras med grundläggande utbildning i företagande, vilket är viktigt eftersom de flesta kvinnorna aldrig tidigare drivit någon affärsverksamhet. Exempel på företag som kvinnorna startar är:

- Äggproduktion
- Kycklinguppfödning
- Getter
- Grisar
- Godisproduktion
- Grönsaksodling
- Försäljning av grönsaker
- Brödbakning
- Odling av örter
- Maskodling för ekologisk gödsel
- Små affärer

VILL DU HJÄLPA TILL?

Fundación Progresar behöver mer fonder till mikrolånen för kvinnornas företag. Bidraget kan användas för att starta helt nya kvinnogrupper eller öka lånen till redan existerande grupper. Pengarna kommer att ingå i en roterande fond som ger mikrolån under många år. Fundación Progresar följer upp varje kvinnogrupp och ger kontinuerlig utbildning och stöd till kvinnorna. Betala in ditt bidrag på bankgiro 827-1512 till stiftelsen Stöd för Utveckling (supportfordevelopment.org). Fundación Progresar stöds sedan 2009 av Stiftelsen Stöd för Utveckling som administreras av SE Bankens Stiftelser i Göteborg.

Vänligen informera oss om att insättning gjorts. Skicka ditt namn och information om inbetalning till Kristina Boman: tolimanab@gmail.com

För att begränsa administrationskostnader ber vi om insättningar av 1 000 kronor eller mer. För att stötta en hel bybank i ett år är kostnaden 15 400 kronor. För 30 800 kronor stöttar du en bybank under två år. För att täcka samtliga mikrolån för en hel kvinnogrupp under hela projektperioden på tre/fyra år är kostnaden 44 200 kronor.

Vi vill gärna ha en dialog om ytterligare samarbete

Fundación Progresar söker också finansiering för att expandera både kvinnoprojektet och stödet till fattiga jordbrukare. Kontakta oss för mer information. Genom en dialog kan vi utforma ett projekt som passar dina/era önskemål.

Kontakt i Guatemala: Dr Leticia Velasquez, telefon +502 2332 3659 / +502 2318 1279, e-mail bpvguatemala@gmail.com.

Kontakt i Sverige: Kristina Boman, telefon +46 (0)733-78 25 89, e-mail tolimanab@gmail.com.

Följ oss på facebook: Fundacion Progresar Guatemala.



Avenida Reforma 8-60 zona 9, Oficina 416, Galerías Reforma, Guatemala

Teléfono: +502 2332 3659, +502 4019 8285

E-Mail: bpvguatemala@gmail.com,

fundprogresar@fundacionprogresarguatemala.org

www.fundacionprogresarguatemala.org